

第27回 市民ふれあい ウォーキングのおしらせ

船場公園にいこう！

- 1 目的 市民が初夏の屋外を歩くことを通して親子や世代間のふれあいを深め、日頃の運動不足を解消し、健康増進や子どもたちの健全育成を図ることを目的とします。
- 2 主催 留萌市青少年健全育成推進員協議会・留萌市教育委員会
- 3 共催 留萌ライオンズクラブ・留萌市健康づくり推進協議会
- 4 開催日 平成29年7月2日（日） ★雨天中止、小雨決行
- 5 集合場所 船場公園駐車場
- 6 コース ①船場公園ジョギングコース（1周500m）【幼児向け】
②留萌河川敷コース（総距離5km程度）
船場公園→高砂公園（休憩）→河川敷（留萌川）→留萌高校前（南九条橋）→河川敷（留萌川）→高砂公園（休憩）→船場公園
※コースの選択は自由です！
- 7 スケジュール
- | | |
|-------------------------|-------|
| ・受付 船場公園駐車場 | 9:00 |
| ・開会式 | 9:30 |
| ・船場公園駐車場出発 | 10:00 |
| ↳ ★各ウォーキングコースへ | |
| ・船場公園到着 | 12:00 |
| ↳ ★昼食（焼肉、手打ちソバなど）、ゲーム大会 | |
| ・閉会式 | 14:00 |
| ※閉会式終了後に解散 | |
- 8 参加料 子ども 無料 大人（高校生以上） 300円（保険料・昼食代）
※参加料は当日受付でいただきます。
- 9 その他 ◎参加者が持参するもの
おにぎり・飲み物・汗ふきタオル・ゴミ袋・敷物・虫よけ・雨具
◎小学校3年生以下は保護者同伴でご参加ください。
- 10 申込期日 事前に電話にて **6月30日（金）までに申し込み**をお願いします。
※当日受付も可能です。



《問い合わせ・申込み先》

- ◆留萌市教育委員会（子育て支援課こども家庭係） 42-1808
 - ◆は一とふる（保健医療課保健医療係） 49-2558
 - ◆るもいプラザ内インフォメーションセンター（旧ラルズ1階）
- ※当日の問い合わせ先（中止か決行するかの問い合わせ先）
渡辺（090-6697-2319）・水木（090-9084-9347）