

第28回 市民ふれあい

ウォーキングのおしらせ

るしんふれ愛パークへいこう!

- 1 目的 市民が初夏の屋外を歩くことを通して親子や世代間のふれあいを深め、日頃の運動不足を解消し、健康増進や子どもたちの健全育成を図ることを目的とします。
- 2 主催 留萌市青少年健全育成推進員協議会・留萌市教育委員会
- 3 共催 留萌ライオンズクラブ・留萌市健康づくり推進協議会
- 4 開催日 令和元年7月7日(日) ★雨天中止、小雨決行
- 5 集合場所 るしんふれ愛パーク(船場公園) 駐車場
- 6 コース ①るしんふれ愛パークジョギングコース(1周500m)【幼児向け】
②留萌河川敷コース(総距離5km程度)
るしんふれ愛パーク→高砂公園(休憩)→河川敷(留萌川)
→南九条橋 →河川敷 →高砂公園(休憩)→るしんふれ愛パーク
※コースの選択は自由です!

7 スケジュール

- ・受付 9:00
- ・開会式 9:30
- ・出発 10:00
 - ↳ ★各ウォーキングコースへ
- ・到着 12:00
 - ↳ ★昼食(焼肉、手打ちソバなど)、ゲーム大会
- ・閉会式(終了後解散) 14:00



- 8 参加料 ・子ども 無料 ・大人(高校生以上) 300円(保険料・昼食代)
※参加料は当日受付でいただきます。

9 その他

- ◎参加者が持参するもの
おにぎり・飲み物・汗ふきタオル・ゴミ袋・敷物・虫よけ・雨具
- ◎小学校3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

- 10 申込期日 事前に電話にて 7月1日(月)までに申し込みをお願いします。
※当日受付も可能です。

《問い合わせ・申込み先》

- ◆留萌市教育委員会(子育て支援課子育て支援係) 42-1808
 - ◆はーとふる(保健医療課保健医療係) 49-2558
 - ◆るもいプラザ内インフォメーションセンター(旧ラルズ1階)
- ※当日のお問い合わせ先(中止か決行するかのお問い合わせ先)
渡辺(090-6697-2319)、水木(090-9084-9347)