



5月上旬、鹿兒島から増毛町へ到着したミツバチの巣箱。花から花へと飛びまわり授粉の役割を果たすミツバチは果樹園に欠かせない存在。

留萌管内イベント中止のお知らせ 新型コロナウイルスの影響により以下のイベント中止が決定しています。(2020年5月1日現在) **留萌管内**

- かずの子のまち留萌フェスタ(留萌市) **(中止決定)**……【開催日】2020年5月5日(火祝)【開催場所】るしんふれ愛パーク
- 古丹別緑ヶ丘公園桜まつり本祭(苫前町) **(中止決定)**…【開催日】2020年5月10日(日)【開催場所】古丹別緑ヶ丘公園
- 富士見ヶ丘公園開き山菜まつり(遠別町) **(中止決定)**…【開催日】2020年5月17日(日)【開催場所】道の駅えんべつ富士見
- 鯨番屋まつり(小平町) **(中止決定)**……………【開催日】2020年5月24日(日)【開催場所】重要文化財旧花田家番屋
- 増毛春の味まつり(増毛町) **(中止決定)**……………【開催日】2020年5月30日(土)・31日(日)【開催場所】増毛駅前歴史通り周辺

留萌管内桜スポット 開花の目安:例年5月上旬～ **留萌管内**

神居岩公園(留萌市大字留萌村カモイワ)

留萌市の桜は神居岩公園の桜がオススメ。市内中心部より国道232号線を北上し道道1031号線に右折し、2kmほど進みます。近くには神居岩温泉があります。



古丹別緑ヶ丘公園(苫前郡苫前町古丹別)

苫前町の桜の名所は苫前町古丹別市街地より約1km入ったところにある古丹別緑ヶ丘公園。開花期はエゾヤマザクラ、ソメイヨシノの桜が見頃を迎えます。



有明桜ロード・東山樹園(苫前郡初山別村有明)

初山別村有明の道道708号線は「桜ロード」。開花期は、東山樹園まで山あいの道路脇に約1,200本の桜が咲き誇る。



るもい管内8市町村 おろろんスタンプラリー

留萌管内

留萌管内の道の駅と情報拠点を巡ってスタンプを押すと抽選で留萌管内特産品が当たる。

【対象施設】留萌管内の道の駅(天塩町、遠別町、初山別村、羽幌町、苫前町、小平町、増毛町(増毛町)、るしんふれ愛パーク・船場公園(留萌市))

【期間】2020年2月1日(土)～

2021年1月31日(日)まで※消印有効

【応募方法】スタンプを3つ以上集めたら対象施設設置の応募ボックスへ投函(後日郵送も可)。

☆スタンプ数に応じて景品内容が変わります。

【お問い合わせ】留萌観光連盟事務局

TEL0164-42-3871

www.rumoiclub.net/pamphlet/ororon-stamp/



表紙は各市町村のキャラ(全9種類)。どれも応募OK! 中面は留萌管内の手描きまっふ!!



スタンプ台紙は、「2019年版」「2020年版」どちらでも応募OK!

留萌市内観光施設 オープン情報

留萌市

留萌市海のふるさと館(留萌市大町2丁目)

2020/5/7(木) オープン予定

太古の歴史から近代までの展示物を数多く展示。

【駐車場】40台(無料) 【お問い合わせ】TEL0164-43-6677



礼受牧場(留萌市礼受町294-1)

2020/5/7(木) オープン予定

日本海や暑寒岳を望む風光明媚な観光スポット。

【駐車場】50台(無料) 【お問い合わせ】TEL0164-43-0964



サクラムスのソテー

■材料

- サクラマス……………2切れ
- 小麦粉……………適量
- 塩、こしょう……………少々
- オリーブオイル……………大さじ1
- バター……………大さじ1



◎レモンバターソース

- レモンの搾り汁……………1/2個分
 - 白ワイン(または水) ……大さじ1
 - 小麦粉をまぶしたバター…20g
 - 塩、こしょう、パセリ…少々
- フライパンに材料を全部入れて、とろみがつくまで火を入れる。



■作り方

- 1 サクラマスの切り身にさっと塩をして15分ほどおく。
- 2 水分を拭いて、小麦粉をまぶす(余分な粉ははたいておく)
- 3 フライパンにオリーブオイルとバターを溶かしてサクラムスを入れ、両面をこんがり焼く。
- 4 季節の野菜を添えて好みのソースをかけて食べる。
ゆで卵と玉ねぎのみじん切りをマヨネーズであえたタルタルソースも美味しい。写真はレモンバターソースをかけたもの。

るもいの旬の食材「サクラムス」

桜の便りがきこえてきたら、春の旬魚「サクラムス」の美味しい季節です

桜の咲くころにやってくる春の魚、サクラムス。

サクラムスは鮭の仲間。大きさは3kgを超えるものもある。秋に溪流で生まれた卵は、孵化した後1年半を川で過ごし、全てのメスと一部のオスが海に出てサクラムスと呼ばれる。海にくだらず一生を川で過ごすものをヤマメという。サクラムスは1年後生まれ育った川に戻ってくる。その時期が桜の咲く頃で、身が桜色であることから桜鱈と呼ばれるようになったと言われている。3月から5月かけて日本海側で獲れるサクラムスは見た目も味も素晴らしく、身は脂ののって旨みが出てくる。



〈留萌市内の鮮魚店〉

- 中央スーパー(留萌市錦町3丁目) TEL0164-42-0758
- Aコープるもいルピナス(留萌市高砂町3丁目) TEL0164-42-2104
- 長田鮮魚店(留萌市栄町1丁目) TEL0164-42-2547
- きしはた鮮魚店(留萌市栄町2丁目) TEL0164-42-3632 ほか



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスク着用や手洗いなど各自心がけてください。また、集団発生防止のため、①換気の悪い密閉空間、②多数が集まる密集場所、③間近で会話や発声をする密接場面 の3つの「密」を避けましょう。



るしんふれ愛パーク(船場公園) 管理棟 〒077-0005 留萌市船場町2丁目114

TEL 0164-43-1501 FAX 0164-56-4410 Eメール funaba@moeru.fm

WEB https://funaba.info Facebook https://www.facebook.com/funabarumoi

※次回も※
お楽しみに!!