

みんなの情報発信基地 FUNABA通信

— オロロンライン 留萌管内情報 —

[vol.49] 2020年6月1日発行



留萌管内イベント中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルスの影響により以下のイベント中止・延期が決定しています。(2020年6月1日現在)

留萌管内

- ・ひらめ底建網オーナーin遠別(遠別町) **(中止決定)**…【開催日】2020年6月20日(土)【場所】遠別漁港内会場(遠別町本町)
- ・聖徳太子祭(留萌市) **(中止決定)**……………【開催日】2020年6月21日(金)～6月22日(土)【場所】神社下通り他(留萌市宮園町)
- ・第10回はぼる甘エビまつり(羽幌町) **(中止決定)**…【開催日】2020年6月27日(土)・28日(日)【場所】はぼるバラ園(羽幌町南5条1丁目)
- ・道の駅のもいオープン(留萌市) **(延期決定)**…………【オープン】2020年6月27日(土)【場所】留萌市船場町2丁目114

留萌礼受牧場音楽祭

留萌市

留萌市礼受牧場から無観客生配信ライブ(視聴無料・パスマーケットにて投げ銭を募っております)。

※レストラン礼受牧場Facebookページからの生配信となります。事前にページをフォローしていただくとスムーズにご視聴できます。ライブは無観客生配信となりますので関係者以外のご入場はできません。

【日時】2020年6月27日(土) 18:00配信スタート

【出演】TAKARA、ヨコワタル、山田祐、佐藤基

【配信ホームページ】レストラン礼受牧場 Facebook



金浦原生花園

遠別町

日本海と利尻富士を背に遠別の初夏を彩る黄色い花畑。のんびり遊歩道を歩けば、エゾカンゾウをはじめ、ヒオウギアヤメやイソツツジの花々がお出迎え。かわいい野鳥にも巡り会えるかも!?

(入場無料・駐車スペース有り)

※エゾカンゾウの見頃：6月～7月上旬頃

※開花期間は天候などにより変動します

【場所】遠別町金浦(国道232号線沿い)



るしんふれ愛3市町村 おろろんスタンプラリー

留萌管内

留萌管内の道の駅と情報拠点を巡ってスタンプを押すと抽選で留萌管内特産品が当たる。

【対象施設】留萌管内の道の駅(天塩町、遠別町、初山別村、羽幌町、苫前町、小平町)、増毛駅(増毛町)、るしんふれ愛パーク・船場公園(留萌市)

【期間】2020年2月1日(土)～

2021年1月31日(日)まで※消印有効

【応募方法】スタンプを3つ以上集めたら対象施設設置の応募ボックスへ投函(後日郵送可)。

☆スタンプ数に応じて景品内容が変わります。

【お問い合わせ】留萌観光連盟事務局

TEL0164-42-3871

www.rumoiclub.net/pamphlet/ororon-stamp/



私たち、るしんふれ愛パーク(船場公園)スタッフは、「新しい生活様式」を取り入れながら、「いまできること」に取り組みます。

○感染症対策(各自マスクの着用、咳のエチケット、手洗いの励行)

○「3密」(密閉、密集、密接)の回避

○消毒、洗浄の徹底

感染症の拡大防止対策に万全を期しながら、「新しい生活様式」と「北海道スタイル」への対応に協力します。



ステイホームでOK! クッキング♪ ~留萌管内の旬の食材レシピ~

ヒラメのムニエル 和風オニオンソース



■材料

- ・ヒラメを5枚に下ろしたもの…適量(人数分)(皮はついていてもかまわない)
- ・塩、コショウ、小麦粉…適量
- ・油(菜種油)、バター…各大きじ1程度

◎和風玉ねぎソース

- ・玉ねぎ…1/2個 酒…大きじ2
- ・ニンニク…1片 みりん…大きじ1
- ・水…大きじ2 醤油…大きじ4
- ・バター…大きじ1程度



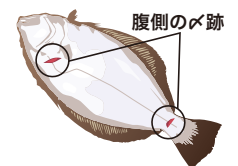
■作り方

- 1 食べやすく切ったヒラメに軽く塩を振り10分ぐらいおく。
- 2 水分をふき取りコショウをふる。小麦粉をまぶす。(余分な粉ははたいておく)
- 3 フライパンにバターと油(今回は菜種油)を半々にいれ中火にかけてこんがり色がつくように両面を焼く。

るもいの旬の食材「ヒラメ」

ヒラメ漁最盛期!! この時季旬の天然高級魚をゲット

全道屈指の漁獲量を誇る留萌管内のヒラメ。高級魚のイメージが強いヒラメですが、6月は比較的購入し易い時期です。この時期は、留萌管内全域で漁が盛んに行われ漁獲量も多いので、冬場の半値以下の値段になることも珍しくありません。ヒラメ購入時は、腹側(白いほう)にめた跡があるかを確認。一見、傷に見えるかも知れませんが、鮮度を保つための血抜きで購入時の重要なポイントです。腹側は出来るだけ白いものを選びましょう。



《留萌市内の鮮魚店》

- ・中央スーパー (留萌市錦町3丁目) TEL0164-42-0758
- ・Aコープるもいルピナス (留萌市高砂町3丁目) TEL0164-42-2104
- ・長田鮮魚店 (留萌市栄町1丁目) TEL0164-42-2547
- ・きはた鮮魚店 (留萌市栄町2丁目) TEL0164-42-3632 ほか

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう。

- 1 換気の悪い密閉空間
- 2 多数が集まる密集場所
- 3 間近で会話や発声をする密接場面



るしんふれ愛パーク(船場公園) 管理棟 〒077-0005 留萌市船場町2丁目114

TEL 0164-43-1501 FAX 0164-56-4410 Eメール funaba@moeru.fm

https://funaba.info Facebook https://www.facebook.com/funabarumoi

次回もお楽しみに!!